



BIENVENUE CHEZ AUTOUR DU REGARD

Nous sommes un Centre de Formation international privé, passionné et dédié aux techniques du regards et autres soins spécifiques comme l'épilation au sucre, Microneedling et BB Glow. Notre siège social est situé au Luxembourg.

Nos protocoles vidéos sont réalisés par des esthéticiennes qui ont de nombreuses années d'expérience au sein de l'industrie de la beauté. S'assurer que nous vous offrons les techniques des plus récentes dans notre centre signifie que nous vous assurons d'être toujours en avance sur vos concurrents.

Nous espérons que vous apprécierez votre formation et avons hâte de voir vos futures prestations.

N'oubliez pas de nous taguer sur vos photos sur les réseaux sociaux afin que nous puissions partager votre travail avec nos followers ! Retrouvez-nous sur Facebook **AutourduRegard** et Instagram **@autourduregardofficial** ou hashtag **#teamadrfamily**.

Nous vous souhaitons beaucoup de succès dans votre futur, grâce à ces nouvelles compétences.

Nathalie Corbière
Directrice

Centre de formation Autour du Regard

Microneedling

Notre équipe de professionnelles est ravies de pouvoir vous accueillir et de vous partager tout son savoir lors de cette vidéo **Microneedling**. Nous sommes fières de notre excellent service client et sommes enthousiaste de pouvoir rendre votre expérience d'apprentissage inoubliable, vous laissant confiante en ces prestations et en tant qu'esthéticienne.

De nouvelles aventures d'apprentissage peuvent vous obliger à vous poser des questions, à chercher des conseils ou simplement un soutien général, ici, chez **Autour du Regard**, cela ne pose aucun problème.

Avez-vous lu notre FAQ pour les questions les plus courantes ou pourquoi ne pas poser une question sur le chat en direct ? Cela permet aux esthéticiennes de poser différentes questions comme par exemple échanger autour du traitement de leur choix.

Vous avez également la possibilité de rencontrer notre équipe compétente sur place, c'est à dire à l'adresse de notre siège social. N'hésitez pas à nous envoyer un courriel à **formations@autour-du-regard.com** qui sera plus qu'heureux de répondre à toutes vos questions ou bien de nous dire à quel point vous vous débrouillez bien!

N'oubliez pas que vous n'êtes pas seule, alors apprenons ensemble et soyons les meilleures!

Qu'est-ce que le Microneedling?

Le **Microneedling** consiste à faire des micro-perforations à des profondeurs différentes grâce à des micro-aiguilles dans la couche basale pour stimuler l'usine de la peau qui est le fibroblaste et augmenter entre autre la synthèse de nouveau collagène et d'acide hyaluronique. Il existe des micro-aiguilles de diamètres différents qui va donc induire des perforations de profondeurs et de tailles différentes.

Chaque types de peaux a son nombre d'aiguilles :

- Les peaux épaisses: 12 pointes
- Les peaux fines: 36 pointes

Le traitement par Microneedling s'applique aux zones suivantes les zones du cou, le visage, le décolleté et les mains.

Le traitement dure environ 1h30 en cabine.

Microneedling, pour qui?

On utilise le Microneedling sur tous types de peau en prévention du vieillissement cutané ou en correction des imperfections.

Il permet de travailler sur :

- La densité cutanée
- Défroissage
- L'éclat du visage
- Le relâchement cutané
- Les rides
- La dilatation des pores
- Les vergetures et autres cicatrisés

ATTENTION: Attendre 3 semaines, si la cliente a fait du Botox ou Acide Hyaluronique.

Contre indications:

Ce traitement est à éviter en cas de :

- Grossesse ou allaitement
- Acné très sévère (boutons rouges recouvrant le visage avec pustules)
- Prise de certains médicaments anti-coagulants (avis du médecin)
- Maladies infectieuses (Sida, hépatite,...)
- Maladies chroniques (diabète, auto-immune, herpès...)
- Insuffisance cardiaque, hépatique, rénale, traitement cancéreux,...
- D'allergies très graves, type latex,... (avis du médecin)

Effets secondaires:

Il existe peu d'effets secondaires. On note un léger érythème et/ou oedème pendant 24h à 48h.

Cette technique est principalement utilisée chez les personnes présentant une véritable perte de densité et d'élasticité cutanée mais elle est réalisable sur tous les phototypes.

Post traitement.

Les premières heures :

- Éviter la cigarette au moins 3 heures après le soin
- Ne pas laver le visage les premières 24 heures
- Pas de maquillage pendant 48 heures

Pendant 1 semaine :

- Pas de piscine, ni sauna ou hammam
- Ne pas utiliser des ultrasons

Pendant 2 semaines :

- Pas d'exposition solaire
- Hydrater avec la Crème AtelloCollagen Smoothing (Réf. DK028)
- Ne pas utiliser les crèmes visages habituelles

Autour du Regard® S.à.r.l

www.autour-du-regard.com | formations@autour-du-regard.com

17b Rue du Chemin de Fer L8057 Bertrange LUXEMBOURG | Téléphone : +352 26 31 04 86 / +352 691 251123

N° TVA Intracommunautaire LU 24948215 | SARL au capital de 12 500 €

NOTES IMPORTANTES

AVANT TOUT TRAITEMENT, IL EST PRIMORDIAL D'ÉTABLIR UN DIAGNOSTIQUE DU TYPE DE PEAUX DE VOTRE CLIENTE. AINSI QUELQUE SOIT CES CARACTÉRISTIQUES ET/OU PROBLÉMATIQUES, VOUS POURREZ TRAVAILLER LE PRODUIT LE PLUS ADAPTÉ AU BESOIN DE SA PEAU.

Hygiène & Sécurité

- Ne pas utiliser d'éponges et de serviettes pour rincer ses soins.
- Port de gants et masque toujours obligatoire.
- Jeter ses aiguilles dans les collecteurs DASRI.
- Nettoyage du matériel, machine et plan de travail avec Surfa Safe Anios détergent.

PROTOCOLE MICRONEEDLING

■ ÉTAPE PRÉPARATION DE LA PEAU

Si votre cliente arrive très maquillée, utilisez notamment en amont l'eau micellaire visage et yeux *Référence PM001*.

Gel Nettoyant Réf. PZ007

A l'aide d'un peu d'eau, frictionnez vos mains et faites mousser 2 pressions du Cleansing Gel, puis appliquez -le sur tout le visage.

Frottez délicatement le visage en effectuant des mouvements circulaires.

Afin de rincer le produit, utilisez 2 disques en cotons jetables et de l'eau.

S'il reste quelques résidus de maquillage, n'hésitez à renouveler toute cette étape.

Tonique Collagène Réf. PT008

Imbibez 2 disques en cotons jetables, puis passez-les délicatement en partant du centre du visage vers l'extérieur. Le tonique permet d'éliminer les quelques résidus de calcaire présent dans l'eau et de tonifier la peau.

Terminez par sécher avec un mouchoir en papier.

Enzymatic Peeling Réf. DP084

Autour du Regard® S.à.r.l

www.autour-du-regard.com | formations@autour-du-regard.com

17b Rue du Chemin de Fer L8057 Bertrange LUXEMBOURG | Téléphone : +352 26 31 04 86 / +352 691 251123

N° TVA Intracommunautaire LU 24948215 | SARL au capital de 12 500 €

Lors de cette étape, c'est à vous de choisir le peeling le plus adapté à la qualité de la peau de votre cliente.

Soit vous utiliserez le peeling à l'acide Mandélique soit l'Enzymatique.

Ici, notre cliente a une peau sensible et donc réactive. Nous avons donc choisi d'utiliser le peeling Enzymatique.

Prenez une noisette de ce produit, et répartissez-le sur tout l'ensemble du visage en évitant soigneusement le contour des yeux.

ATTENTION : La couche de produit doit être relativement fine.

Laissez poser 10 minutes.

Le temps de pause écoulé, rincez à l'eau, à l'aide de 2 disques en cotons jetables. Vous remarquerez que la peau se matifie.

Terminez par sécher avec un mouchoir en papier.

REMARQUE : Pour l'usage du peeling Acide Mandélique, vous ne devez pas rincer avec de l'eau mais utiliser le Neutralisant Référence PT364.

■ ÉTAPE APPLICATION DU SÉRUM

Cocktail Collagène Réf. PA374

Avec l'aide du compte-goutte de votre cocktail , déposez sur le front une quantité de sérum afin de le recouvrir.

A NOTER

Lors de cette séance de Microneedling, plusieurs sérums ont été utilisé avec le stylo, afin de traiter les différentes problématiques du visage de notre cliente.

Mais il est possible de travailler sur l'entièreté du visage avec 1 seul et même sérum lorsqu'il n'y a qu'un seul problème à traiter.

Stylo électrique

La cartouche est dotée d'aiguilles extrêmement fines afin de faire pénétrer le sérum sur tout l'ensemble du visage.

Insérez la cartouche en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre. Ne pas serrer ou tourner excessivement.

Utilisez la bague de réglage pour adapter la profondeur des aiguilles.

ATTENTION : les mesures affichées correspondent à l'échelle réglable que vous retrouvez sur votre stylo électrique. Elles déterminent la sortie des aiguilles de votre cartouche et non la profondeur d'introduction dans la peau. **Nous recommandons de lire attentivement la notice avant utilisation.**

Démarrez l'appareil en utilisant le bouton ON/OFF. Choisissez de 1 à 3 la vitesse de propulsion des aiguilles.

Ce choix se fera selon la partie du visage mais également à la sensibilité de votre cliente.

Tenez le stylo perpendiculairement à la zone traitée sans appuie sur la peau. Il doit être maintenu en suspension. En aucun cas la cartouche ne doit s'enfoncer dans la peau. De ce fait, vous devrez être attentive à votre stabilité durant toute la durée de la pratique avec le stylo.

En mouvement circulaire, déplacez le stylo en créant des lignes droites; commencez à la verticale, puis à l' horizontale et en diagonale.

Deux passages sur les zones les plus fines devrez suffire, mais sur les zones du visage les plus épaisses comme les joues trois passages seront nécessaires.

Cette méthode de déplacement, vous assure d'avoir travaillé toute la surface de la zone concernée.

Finissez par réétaler, de façon homogène le sérum.

ATTENTION : Le stylo doit toujours être utilisé sur une surface imbibée de sérum, ce qui permet un mouvement totalement fluide, sans risque de blesser votre cliente. N'hésitez pas à ajouter du sérum si celui-ci a été absorbé par la peau.

Répétez la même action sur l'autre partie du front.

Cocktail Collagène : Idéal pour les zones sèches, présentant des signes de fatigue et de stress oxydatif (UV, cigarette, stress,...). La sélection unique de substances actives aux doses les plus élevées lisse, hydrate, détoxifie et reminéralise, offrant des résultats instantanés.

Veuillez noter que certaines zones du visage demandent des soins spécifiques, vous devez choisir le sérum le plus adapté. Notre modèle par exemple présente des tâches pigmentaires au contour des yeux, pour cette raison nous préférons changer le cocktail.

Cocktail Whitening Réf. PA198

Cocktail Whitening : pour les peaux ayant une décoloration post-acnée ou hormonale, suite à un sur-exposition aux UV, excès de soleil ou âge. Il diminue le nombre de taches et boutons, prévient de l'accumulation de pigment dans l'épiderme assure un teint radieux, éclatant et frais.

Comme le front, le contour des yeux est une zone sensible, nous vous conseillons de diminuer la vitesse de propulsion de votre stylo ainsi que la sortie d'aiguilles.

Répétez la même procédure sur l'autre côté du front.

Pour atténuer les plaques plus roses sur les joues, nous allons choisir un cocktail spécifiquement conçu pour les peaux sensibles souffrant de couperose.

Cocktail pour Peaux Couperosées Réf. PA377

Cocktail à la Vitamine C et Rutine pour Peaux Couperosées : renforce les vaisseaux capillaires et diminue la porosité des tissus vasculaires.

Répétez la même procédure sur l'autre côté.

A retenir:

Le Microneedling n'est pas un nettoyage de la peau. Il traite les problèmes cutanés (ridules, perte de densité, pores dilatés..). C'est pourquoi il est conseillé de proposer à la cliente un nettoyage de la peau en profondeur (type ozone), 4-5 jours avant la prestation.

Pour la zone du nez, ne travaillez que des mouvements linéaires.

Sur l'ovale du visage c'est-à-dire les joues, le menton et contour des lèvres, nous allons appliquer à nouveau le sérum collagène.

IMPORTANT : N'oubliez pas à chaque fois de bien régler la profondeur, ainsi que la vitesse de votre stylo selon la zone à traiter.

De plus, la tenue du stylo est primordiale, il doit être tenue perpendiculairement, sans appuyer sur la peau. La cartouche effleure donc seulement la peau.

Pour finaliser le traitement, appliquez à nouveau une couche de sérum sur l'ensemble du visage.

Si vous avez travaillé avec plusieurs sérums, respectez bien chaque zone en appliquant le sérum correspondant au type de peau et sa problématique.

Laissez poser quelques minutes.

Pendant ce temps, commencez à préparer le masque.

■ ÉTAPE FINALISATION

Masque Collagène Réf. PN012

Versez 10ml de concentré dans le récipient gradué prévu à cet effet, puis placez-y le masque comprimé.

Laissez le masque imbiber avec le concentré pendant environ 5 minutes.

Puis ouvrez délicatement le masque et posez sur le visage de votre cliente.
Prenez soin d'ajuster le masque sur le maximum des zones qui ont été traitées.

Grâce à ces actifs d'eau de mer profonde, il hydrate et apaise après le passage du stylo.

Laissez poser 15 minutes.

Le temps de pause écoulé, retirez délicatement le masque.

Crème Collagène Smoothing Réf. PK016

A la fin de la prestation, appliquez la crème Collagène, elle couvrira la peau avec un film soyeux lui donnant un aspect sain et rafraîchi.

Indiquée pour les peaux sèches et rugueuses, exposées au vieillissement accéléré, cette crème lisse, reminéralise et désaltère la peau.

Retirez l'excédant avec un mouchoir en papier puis faites pénétrer légèrement avec le bout de vos doigts le reste de la crème.

Conseils pour votre cliente juste après sa séance :

Proposez à votre cliente dans le cas où elle ressentirait de gros effets de chaleur après le soin, d'appliquer à volonté de l'eau fraîche sur son visage, ainsi que la Crème AtelloCollagen Smoothing.

FAQ

A la fin de ma prestation, le coté droit est plus rouge et plus gonflé que le coté gauche du visage de ma cliente !

Cela veut dire que vous avez certainement travaillé avec plus d'insistance un coté par rapport à l'autre. Vous ferez attention pour les prochaines séances d'avoir un mouvement plus homogène et symétrique.

Ma cliente saigne pendant la prestation?

Abaissez tout de suite la sortie de vos aiguilles et la vitesse de propulsion. Vérifiez également que vous n'appuyez jamais sur la peau et que vous travaillez toujours sur une surface avec du sérum.

Je souhaite obtenir plus de résultat pour ma prochaine séance, puis-je changer de taille d'aiguilles?

Si votre cliente à la peau fine, il est fortement déconseillé de passer à des aiguilles de 12 pointes. Celles-ci sensibiliseraient la peau et vous n'obtiendrez pas une bonne cicatrisation. Il est préférable d'ajuster la sortie de vos aiguilles et la vitesse de propulsion.

Puis-je pratiquer le soin BB Glow après un Microneedling?

Il est interdit de pratiquer le soin BBglow après un Microneedling. Le Bb Glow ne doit jamais être intégrer plus loin que la couche superficielle épidermique, c'est-à-dire après la couche cornée. Le Microneedling, lui, est pratiqué jusqu'à la couche basale.

Si votre cliente souhaite pratiquer les 2 techniques, elle devra attendre la fin de la cure Microneedling pour démarrer les séances de BB Glow.

Il me reste du sérum au fond de mon flacon que je n'arrive pas à attraper avec le compte - goutte?

Déposez quelques gouttes de sérum physiologique afin de rendre plus accessible le produit. Attention de ne pas trop le diluer puisque, au mélange de l'eau il perd sa force de concentré et donc sera moins efficace.

Séances

Le traitement de Microneedling se travaille en cure. Le nombre de séance sera à déterminer en fonction du diagnostic de peau.

Par exemple, pour des pores dilatés, grain de peau irrégulier et sans éclat, 3 séances devriez suffirent.

Pour une peau avec des cicatrices (acné ou autres) 4 à 5 séances sont conseillées.

Pour une peau mature, jusqu'à 6 séances pour la totalité de la cure.

Attention: Seul maximum 6 séances par an sont tolérées par la peau.

Fréquence entre chaque séance

Un écart de 3 semaines est conseillé pour les peaux épaisses et 4 semaines pour les peaux fines.

Tarifs

Entre 110 à 250 euros. Tout dépendra de quelles parties du corps vous traitez (cou, visage, décolleté et /ou les mains).

Conseils pour la création de fiche tarifaire:

- Profil de votre public?/ Classe Sociale?
- Quelles traitements font les concurrents et à quel prix?
- Coût du matériel? Marque?



PRODUITS DE REVENTE



Si vous souhaitez commander vos produits pour le **Microneedling**, rien de plus simple... 3 solutions s'offrent à vous:

- Directement sur notre site internet:
www.autour-du-regard.com
- Commander par mail à:
commandes@autour-du-regard.com
- Commander par téléphone au: **+352 26 31 04 86**

Autour du Regard® S.à.r.l

www.autour-du-regard.com | formations@autour-du-regard.com

17b Rue du Chemin de Fer L8057 Bertrange LUXEMBOURG | Téléphone : +352 26 31 04 86 / +352 691 251123
N° TVA Intracommunautaire LU 24948215 | SARL au capital de 12 500 €